

平成30年度 保健年間行事

	月の保健目標	保健行事・学級活動など
4月	自分の健康状態を知ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 《日程》 12日 身体測定・視力・聴力検査[全学年] 19日 耳鼻科検診 [1年・2,3年(一部)] 24日 貧血検査 [2・3年女子] 25日 尿検査 [全学年] 26日 歯科検診 [全学年] ・『自分の歯の状態を知ろう』 [1・2・3年]
5月	生活のリズムをつくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 《日程》 15日 内科検診 [3年・1年1、2、3組・特支] 18日 眼科検診 [全学年] 22日 心臓検診 [1年]
6月	歯の健康を考えよう	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 《日程》 5日 内科検診 [1年4、5組・2年] ・『むし歯を予防しよう』 [1年] ・『歯肉の健康を守ろう』 [2年] ・『自分の歯みがきを見直そう』 [3年]
7月	夏を健康に過ごそう	<ul style="list-style-type: none"> ・『喫煙と健康』 [1年] ・『飲酒と健康』 [2年] ・『薬物乱用防止教室』 [3年]
8月	規則正しい生活を送ろう	
9月	けがの防止につとめよう	<ul style="list-style-type: none"> ・発育測定 [全学年]
10月	眼を大切にしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・視力検査 [一部]
11月	寒さに負けない体をつくろう	
12月	冬の健康に気をつけよう	<ul style="list-style-type: none"> ・『エイズについて考えよう』 [全学年]
1月	かぜとインフルエンザの予防をしよう	<ul style="list-style-type: none"> ・『かぜやインフルエンザの予防』 [全学年]
2月	心の健康を見直そう	
3月	健康生活を振り返ろう	<ul style="list-style-type: none"> ・『自分の健康生活を振り返ろう』 [全学年]